

## Fortbildning i metoden Lek en bok

Under hösten 2026 erbjuder fyra regionala biblioteksverksamheter i samverkan en kompetenshöjande insats i metoden **Lek en bok**. Biblioteksutveckling Östergötland vänder sig till medarbetare på Götabiblioteken samt skolbibliotek i Östergötland.



Lek en bok är en metod som bygger på boken med samma namn, *Lek en bok – drama och gemensam läsning för språkutveckling och estetiskt engagemang* (2024) av Sofia Cedervall, Eva Hallgren och Peter Sundebrandt, dramapedagoger vid institutionen för ämnesdidaktik vid Stockholms universitet.

Bokens fokus är hur bok, lek och drama kan användas för att involvera och ge deltagarna en aktiv och utforskande roll. Här ges en mängd idéer och konkreta modeller för hur drama och gemensam läsning kan kombineras för språkutveckling och estetiskt engagemang, med utgångspunkt i aktuell forskning. Konceptet har utprovats vid lärar- och förskolläraryr utbildning samt i ett projekt med Stockholms stadsbibliotek som numer använder "Lek en bok" i sin ordinarie verksamhet.

Under 2025 erbjuds fortbildningen i Region Blekinge/Kronoberg och Region Kalmar. Här är några röster från deras deltagare:

*Gruppen engagerades och inkluderades mer än vid traditionell högläsning, vilket vi har metoderna från Lek en bok att tacka för* - bibliotekarie som använde metoden med en **grupp vuxna med intellektuell funktionsnedsättning**

*Roligt att få prova på olika typer av scenarion och roligt att få leka själva. Det var också bra att få feedback på det vi lämnat in och kul med olika personers perspektiv, nya idéer, på den vi tänkt* - bibliotekarie som testat metoden med en **förskolegrupp**

*Det praktiska tillfället med författarna till boken var guld värt och gjorde att jag fick råg i ryggen att göra Lek en bok-tillfället. Utan det hade det varit med betydligt större besvär* - bibliotekarie som gjorde metoden med en **skolklass åk 1**

*Metoderna har skapat en djupare förståelse för berättelsen och en starkare vi-känsla bland barnen rummet* - bibliotekarie med sagostund för **anpassad grundskola åk 3–4**

## Syfte

Att utbilda och stärka deltagande bibliotekspersonal i sin roll som möjliggörare och ledare för människors upplevelse av och gensvar på en berättelse genom metoden "Lek en bok".

## Mål

Att alla deltagare känner sig trygga i att använda metoden "Lek en bok".

## Målgrupp

Bibliotekspersonal på folkbibliotek oavsett vilken målgrupp *du* arbetar med samt skolbibliotekspersonal i Östergötland.

## Upplägg

- 11 maj kl 15-16 - Inspirationsföreläsning med upphovspersonerna till metoden. Föreläsningen är öppen för fler än det finns plats för på höstens fortbildning. Anmäl dig [HÄR](#) så får du en länk till den digitala föreläsningen. När du anmäler dig till den 11 maj ska du skriva ja om du är intresserad av en plats på fortbildningen. Annars skriver du nej.
- 9 september kl. 8.30-10  
Digital träff med fokus på samtal och fördjupat lärande utifrån inspirationsföreläsning och inläsning av delar av boken
- 8 oktober (för Östergötland, Jönköping) heldag i Nässjö under ledning av författarna till boken  
  
Hemuppgift att prova metoden och genomföra minst ett "Lek en bok"-tillfälle.
- 24 november kl. 8.30-10  
Digital träff med fokus på erfarenhetsutbyte av provande av metoden.

De digitala träffarna genomförs tillsammans i de fyra länen, medan den fysiska heldagsträffen genomförs två län tillsammans. Du som anmäler dig till höstens fortbildning kommer att få ett eget exemplar av boken. Vi återkommer med mer detaljerad information.

## Hälsningar

Lena Jonsson, Region Jönköpings län  
Ingrid Loeld Rasch, Region Östergötland  
Annica Hagel Arvidsson, Region Värmland  
Rebecca Hoffstein, Region Örebro län

**Fortbildningen är ett samarbete mellan regionala biblioteksverksamheter i Region Värmland, Region Jönköpings län, Region Örebro län och Region Östergötland.**